



FACULTAD DE INFORMÁTICA

TESINA DE LICENCIATURA

TÍTULO: Diabetes Link: Aplicación Móvil Multiplataforma para Control de la Diabetes

AUTORES: Paula Erbino y Joaquín Pujol

DIRECTOR: Enzo Rucci y Lisandro Delía

CODIRECTOR:

ASESOR PROFESIONAL:

CARRERA: Licenciatura en Sistemas

Resumen

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica que afecta aproximadamente al 9% de la población mundial, con una proyección creciente para las próximas décadas. Esta requiere de tratamiento permanente y a largo plazo, siendo fundamental el monitoreo de diversos parámetros clínicos y metabólicos tanto por parte de aquellos que la padecen (supervisados) como de los profesionales de salud o personas a cargo (supervisores). Aprovechando el avance que la tecnología ha tenido en la última década, se diseñó y desarrolló una aplicación móvil multiplataforma gratuita que permite a las personas con diabetes registrar la información necesaria para el monitoreo y conectarse con sus supervisores.

Palabras Clave

Diabetes Mellitus. Glucemia. Glucosa. Insulina. Hidratos de carbono. Actividad física. Tratamiento. Supervisado. Supervisor. Conectividad. Sistemas operativos. Enfoque nativo. Enfoque multiplataforma. Híbrido. Mobile Health.

Conclusiones

En este trabajo se construyó una aplicación móvil multiplataforma y gratuita para control de diabetes. Diabetes Link ofrece la posibilidad de conectar a las personas afectadas con supervisores, garantizando que ambas partes cuenten con acceso a análisis estadísticos en base a la información registrada en la aplicación. Al ofrecer características competitivas a otras opciones disponibles, se espera que Diabetes Link contribuya a hacer más ameno el día a día de las personas con diabetes.

Trabajos Realizados

Inicialmente, se investigó acerca de las causas y consecuencias de la Diabetes Mellitus y el tratamiento que esta requiere por parte de las personas que la padecen. A continuación, se realizó un estudio sobre la evolución de la tecnología móvil a lo largo del tiempo y los diferentes enfoques de desarrollo de aplicaciones móviles que existen, considerando, además, su impacto en la salud. Luego, se relevó el estado del arte en aplicaciones móviles enfocadas en la diabetes, con el propósito de detectar posibles oportunidades. Por último, se diseñó y desarrolló una aplicación móvil multiplataforma para control de diabetes.

Trabajos Futuros

Se proponen diversos puntos de mejora y trabajos a futuro sobre la aplicación desarrollada. Entre estos se destacan la posibilidad de permitir la carga de datos de manera offline (sin conexión a internet) por parte de la persona con diabetes, y la posibilidad de proveer una mayor conectividad supervisor-supervisado (mensajería instantánea, registro de citas y encuentros, etc.). Además, se plantean otras funcionalidades adicionales como la exportación de registros desde la aplicación, la creación de recordatorios, la configuración de alertas automáticas, la inclusión de nuevos medicamentos y el uso de una calculadora de carbohidratos para el registro de comidas.